

Elmakes Accessoires



A1 spike tip

De punt van de A-1 spike tip is gemaakt van widia. Dit staat garant voor een slijtvaste en optimale grip met de onderlaag zodat u tijdens de afzet de maximale druk kunt leveren. Natuurlijk is de A-1 spike tip te vervangen.



Asfaltdop

De asfaltdop is vervaardigd uit hoogwaardig rubber en staat garant voor extra demping en een optimaal wandelcomfort op straat en asfalt. De asfaltdop is eenvoudig te plaatsen over de A-1 spike tip.



Asfaltdophouder

De asfaltdophouder is een accessoire voor aan de Nordic Walking pole. Bij het wisselen van de diverse ondergronden kunnen de doppen op de houders geplaatst worden en blijven uw broek- en jaszakken schoon!



Elmakes Nordic Walking Poles

Voor een verantwoord trainingsresultaat

Elmakes Nordic Walking Poles

Kwalitatief hoogwaardige Nordic Walking poles garanderen een verantwoord trainingsresultaat en een uitgesproken wandelgenot!



Elmakes heeft ruim 10 jaar ervaring in het ontwikkelen en verkopen van Nordic Walking poles en introduceert nu twee topmodellen: de ELMAKES SPORT en de ELMAKES TRAINER, beide vervaardigd van hoogwaardig carbon.

Lichtgewicht

Carbon (koolstof), het 'zwarte goud', is robuust, zeer licht van gewicht en in staat om trillingen te absorberen. Door het unieke productieproces bestaat de schacht uit één stuk, waardoor de arm-spierkracht zonder onderbreking wordt omgezet in een voorwaartse kracht.

De combinatie van een carbonpole uit één stuk, een functioneel handvat, strap en een A1 spike tip van widia (harder dan staal) zorgen voor veel comfort tijdens het Nordic Walken.

De juiste techniek

Om een optimaal trainingseffect van Nordic Walking te krijgen is een goede techniek belangrijk. In Nederland zijn meer dan 150 instructeurs aangesloten bij INWA Nederland die klaar staan om de juiste techniek aan te leren (zie www.nordicwalking.nl).

De juiste pole lengte

INWA Nederland adviseert een pole lengte van $0.68 \times$ lichaamslengte, waarbij deze naar beneden of boven wordt afgerond op 5 cm.

Maar er zijn nog meer factoren om rekening mee te houden:

- bewegelijkheid van de gewrichten
- verhouding been/lengte en romp
- type terrein
- conditie niveau



De Elmakes Sport

Deze Nordic Walking pole bevat 60% hoogwaardig carbon. Dit waarborgt een optimale demping van de trilling die tijdens een krachtige afzet ontstaat.

De Sport pole is ontwikkeld voor de sportieve krachtige Nordic Walker en voor hen die een pole wensen met meer comfort tijdens het beoefenen van Nordic Walking. Tevens wordt de Sport pole aanbevolen voor hen die lichamelijke ongemakken aan het bovenlichaam ervaren.

De Elmakes Trainer

Deze Nordic Walking pole bevat 30% hoogwaardig carbon. Hierdoor is de stok licht in gewicht en heeft hij een optimale balans tussen stijfheid en flexibiliteit waardoor Nordic Walking tochten en trainingen comfortabel verlopen.

Een uitstekende Nordic Walking pole voor hen die Nordic Walking willen gebruiken als middel om fit te blijven of recreatief willen bewegen en geen last hebben van lichamelijke ongemakken aan het bovenlichaam.

Leverbaar in de lengtes:
105, 110, 115,
120, 125 cm.

Berekening pole lengte:
 $0.68 \times$ lichaamslengte

Richtlijn INWA Nederland

