

ELMAKES

Elmakeskrant

16 maart 2021



Beste leden van Elmakes,

Wat waren wij vorige week maandag 8 maart j.l. blij met de mededeling tijdens de persconferentie van Mark Rutte en Hugo de Jonge, dat het sporten buiten voor volwassenen van 27 jaar en ouder weer mogelijk zou gaan worden. Sporten met ingang van 16 maart, wel in groepjes van 4 personen, maar toch het begin naar normaal kwam in zicht. Na het bestuderen van de informatiebrief, welke het kabinet gestuurd heeft, werd het ons duidelijk dat dit alleen mag gebeuren op sportaccommodaties. Expliciet wordt vermeld dat trainingen in bos, duin en parken niet zijn toegestaan. Natuurlijk mag u wel zelfstandig met een partner wandelen, zoals het in de afgelopen periode ook gebeurde.

Op dit moment zijn er wel mogelijkheden om ontheffing aan te vragen, maar wij hebben ervoor gekozen dit niet te doen en de volgende persconferentie (23 maart a.s.) af te wachten. Wij weten niet hoe het u vergaat, maar in onze omgeving horen wij veel gevallen met positieve testuitslagen, de landelijke cijfers gaan weer omhoog en inderdaad lijkt er sprake van een derde golf. Wij willen geen enkel risico met u lopen, vandaar deze beslissing.

Ondertussen zijn de groep Challenge wandelaars onderweg van IJmuiden naar Santiago de Compostella. Nu, 14 dagen na de start, zijn wij allen de 1000km grens gepasseerd. Wij lopen in drie groepen en het was de afgelopen dagen zwaar, vanwege de harde wind en vele regenbuien. Het was geen pretje, maar het plezier is er niet minder om.

De Schelp is verbonden met zij die richting Santiago lopen of fietsen, in deze nieuwsbrief vindt u hier wat informatie over. De groepen zijn gemerkt met een kleur.

De Oranje Schelp is in Melle aangekomen (1216 km), Paars heeft net voorbij Tours (1000 km) haar tenten opgeslagen en de Blauwe Schelp is in Porte de Piles (1064 km).

De Loire gaan wij nu verlaten en we gaan op weg naar het Bordeaux gebied. De heerlijke witte wijnen worden dan ingeruild voor volle mooie rode wijnen.

De tocht gaat nu ook de betere temperaturen tegemoet.

Ook gaan wij het komende weekeinde de lente officieel verwelkomen, naast de bollen die nu echt uit de grond schieten, hopen wij ook op zonnige dagen.

Elselien Maas- van Kessel

Voor sommige al bekende informatie, maar:

lets vrolijks in coronatijden

Annebelle Van Schreven de Vries (22) richtte onlangs de Facebookpagina 'Happy Stones' op in Haarlem. Een groep over de nieuwe trend waarbij mensen stenen een vrolijk uiterlijk geven en verstoppen in de stad.

„Het is in één keer heel booming gegaan!”

Happy Stones Haarlem is een initiatief dat is geboren in de coronatijd. Veel mensen hebben natuurlijk weinig te doen en gaan wandelen. Maar om nou elke dag te gaan wandelen zonder doel, kan wat saai worden. Dus zijn ze stenen gaan verzamelen die ze heel creatief opmaakten om ze vervolgens ergens in de stad neer te leggen. Iemand die de stenen dan vindt, wordt daar happy van! Misschien ken je ook wel de groep Keitof, die doet het door heel Nederland heen. Maar ik vond het juist wel tof om een lokale groep te maken. Dan kunnen mensen daar foto's in plaatsen als ze een steen vinden en kun je als maker jouw steen weer terugzien.” Maar het is niet de bedoeling dat je de stenen mee naar huis gaat nemen! Nadat je er een gevonden hebt, koester je hem en geeft hem een andere plek, zo gaan de stenen “wandelen”.

Mochten jullie ook een steen vinden, maak dan een foto en stuur hem naar ons op, ben benieuwd

* En kijk eens wat Sophia in de Heerenduinen nabij het zwembad vond?



* **Voorjaarsbloeiers**

Letten jullie tijdens het wandelen ook eens op de natuur die langzaam aan kleurt.

Bekijk hier welke planten al in maart bloeien. De bloemen zijn een belangrijke nectarbron voor hommels en vlinders, die op een zonnige voorjaarsdag tevoorschijn komen uit hun winterrust.



Maarts viooltje

Dankt zijn naam aan de vroege bloei, vaak al vroeger dan maart. Een andere naam is welriekend viooltje; de plant verspreidt een aangename lentegeur en werd vroeger gebruikt voor het maken van parfum. Vormt dankzij zijn kruipende stengels vaak mooie bostapijten.



Groot hoefblad

Een buitenbeentje onder de vroege bloeiers omdat de bloem zich als eerste ontvouwt en pas daarna de zeer grote bladeren. Vaak te zien langs de waterkant of andere plekken waar de bodem erg vochtig is.



Sleedoorn

De eerste struik in ons land die tot bloei komt. De witte bloemenpracht valt in hagen, struwelen en bosranden extra goed op omdat andere soorten nog kaal zijn.



Vingerhelmbloem

Sierlijke verschijning die wat later in het voorjaar tot bloei komt. Vooral te vinden op licht vochtige bodems met enige schaduw. De paarse bloemen vormen samen vrij dichte trossen aan het eind van de stengel.



Wilg

Het oogt als een bloem, maar eigenlijk is een wilgenkatje een verzameling van honderden bloempjes. Als de zon er zin in heeft, kun je ze al vanaf half februari zien. Voor vroege insecten zijn de nectar en stuifmeel van levensbelang, want andere voedselbronnen zijn er dan nauwelijks. En die insecten zijn dan weer een lekker hapje voor vogels.



Bosanemoon

In de rijkere bossen en in de bossen van landgoederen zijn vaak hele bodemoppervlakken bedekt met de Bosanemoon. De witte bloemen staan zo dicht bij elkaar dat je zou kunnen denken dat er nog plakken sneeuw in het bos liggen. De bloemen staan allemaal apart op een steel met drie bladeren. En het lijkt of ze zich allemaal op de zon richten om zoveel mogelijk voorjaarswarmte te ontvangen.

*** Hebben jullie nog mooie lentefoto's? Dan ontvangen we ze graag voor de Elmakeskrant.**

* Ingeborg heeft onderweg ook goed rond gekeken en maakte deze mooi "sfeerplaatjes"





Sint Jacobsschelp of Coquilles

De Sint Jacobsschelp is in de christelijke kerk het attribuut voor Jakobus de Meerdere. De schelp is het embleem van de bedevaart naar Santiago de Compostella (Santiago betekent Sint-Jakob) en staat in het algemeen symbool voor pelgrims. Verder is de Sint-Jacobsschelp gebruikt als beeldmerk van de oliemaatschappij Shell. De Sint Jacobsschelp is met zijn fraai gevormde roze-achtige waaierschelp van 10 centimeter doorsnee een opvallende verschijning. Ze worden van Noorwegen tot de Middellandse Zee gevangen. Door handelaren wordt de schelp ook wel Coquille St. Jacques genoemd.

Gebruik: Alleen het witte vlees (de 'pil' of 'noix') en het oranje kuit (de 'kam' of 'corail') wordt gegeten. Coquilles met oranje kuit zijn een ware delicatessen en duidelijk duurder dan de gewone varianten. Ze zijn heel geschikt om te bakken, grillen of kort te stoven.

De Jacobsschelp en Santiago de Compostella

De Jacobsschelp (vieira) is een oud symbool van de Camino naar Santiago. In het Frans heet het een 'Coquille Saint Jacques' en in het Duits een 'Jakobsmuscheln'. Er doen vele verhalen de ronde over de oorsprong van dit symbool. Het meest verhaalde is gerelateerd aan de dood van Sint Jacob in 44 AD (na Christus). Het verhaal vertelt hoe zijn lichaam verloren ging in de oceaan tijdens een hevige storm tijdens het transport van zijn overblijfselen van Jeruzalem naar Spanje door zijn discipelen. Toen het aanspoelde aan de kust van Galicië, was zijn lichaam bedekt met deze schelpen.

Tijdens je wandeling zal je de schelp heel vaak tegenkomen en het zal, samen met de bekende gele pijl, je gids zijn.