



ELMAKES

Oktober 2019



Beste leden van Elmakes, / Beste wandelaars,

De herfst is ook in de parken van Velsen in al zijn onstuimigheid losgebarsten. Zoals u allen bekend, loop ik ook al ruim 1 jaar in de wandelgroep mijn rondjes en afgelopen week kreeg ik de neiging om een liedje over de herfst te gaan zingen. Voordat ik dit kon doen werd ik gewezen op het feit dat zingen tijdens de trainingen door Marco niet gewaardeerd wordt.

Dan de tekst maar uitgesproken: Herfst herfst wat heb je te koop?

Wellicht roept deze tekst ook herinneringen uit uw jeugd op!

De afgelopen week werden wij geconfronteerd met bladeren, zakken vol met wind, paddenstoelen en regen. Ja de Herfst is in alle hevigheid losgebarsten.

Wist u waarom de herfst op 21 september start?

Juist rond deze dag staat de zon precies boven de evenaar, waardoor dag en nacht overal op aarde even lang duurt.

De laatste weken werden wij tijdens onze wekelijkse trainingen verrast door Marco, met ondersteuning van Nel de Feber, met verhalen over paddenstoelen. Daarnaast weten wij nu allemaal wat het verschil is tussen een vogelhuisje en een nestkastje.

Ik wens u allen een mooi vervolg van de herfst.

Elselien Maas van Kessel

Wanneer kunt u deelnemen aan Sportief/Nordic Wandeltrainingen:

Vertrek vanuit de kantine van DKV Sportpark Schoonenberg Velsen-Zuid

Maandag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Maandag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Maandag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco-Cyntha
Donderdag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Donderdag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Donderdag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco-Cyntha

Contributie:

- 1x per week, per maand Sportief Wandelen/Nordic Walking € 27,-
- 2x per week, per maand Sportief Wandelen/Nordic Walking € 48,-
- 1x per week 55+, per kwartaal Sportief Wandelen/Nordic Walking € 54,-
- 2x per week 55+, per kwartaal Sportief Wandelen/Nordic Walking € 81,-

ELMAKES

Tel: 023-5391714 of info@elmakes.nl

Elmakes 29 oktober 2019

Beeckestijn in actie tegen de processierups

Een processierups, ofwel eikenprocessierups is een blad vretende rups van de eikenboomvlinder. De rups nestelt zich in en nabij eikenbomen, vooral aan de zonnige kant van eikenstammen.

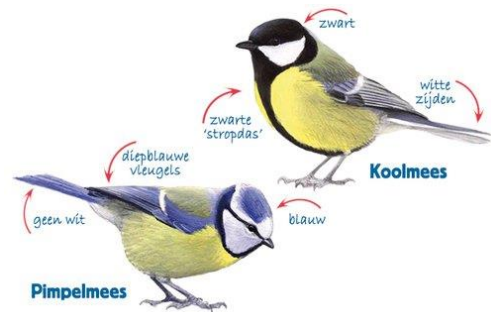


Tijdens de ronde door Beeckestijn met de groep van het 3^e uur kwamen wij een meneer tegen die her en der zijn ladder tegen een boom zette en vervolgens nestkastjes ophing.

Nieuwsgierig geworden vroegen wij wat hiervoor de aanleiding was.

Een mooi interessante uitleg volgde:

De nestkastjes zijn bedoeld voor pimpelmezen en koolmezen. Deze vogeltjes eten namelijk graag rupsen en specifiek de eikenprocessierups. Dus om in 2020 minder overlast te hebben van deze lastige rupsen probeert Natuurmonumenten meer mezen te huisvesten in en rondom Beeckestijn. De beste man heeft 25 nestkastjes her en der opgehangen.



Nu zit er ook een soort "wc-rolletje" in de ingang?

Waar is dat dan weer voor?



Er wonen in Beeckestijn ook een aantal boommarters, nog nooit gezien en ook niet geweten. Deze beestjes zien er heel lief uit, maar zijn het dus niet. Zij zijn gek op jonge meesjes en hengelen die met gemak uit een gewone nestkast. De deksel werd in eerder pogingen gewoon opgetild, deze dus dicht geplakt. Maar ook nu waren de jonge meesjes niet veilig, de marter hengelde gewoon met

zijn poot door het gaatje het nest leeg.

Nu dus maar kijken of de jonge meesjes overleven als er een extra lange ingang gemaakt wordt door middel van dit buisje, waardoor de boomarter niet meer met zijn poot ver genoeg naar binnen kan.



Er zijn ook vleermuiskasten opgehangen. De vleermuis eet de eventueel toch uitgekomen rupsen, nachtvlinders dus, graag op. Op deze manier hopen we dat de aantallen eikenprocessierupsen sterk kan worden gereduceerd, zodat we in 2020 gewoon rustig door het hele park kunnen lopen.

Cyntha

Paddenstoelen

Grappig fenomeen, al vanaf begin augustus dit jaar kwamen wij ze tegen in de parken in en rond Sportpark Schoonenberg.

In de maanden die daarop volgden zagen wij per week meer paddenstoelen verschijnen en waren wij erg gefocust op het o zo beroemde en geliefde exemplaar rood met witte stippen.

Maar waarom noemen wij deze paddenstoel nu vliegenzwam?

Deze paddenstoel heeft een hoed, welke wel 20 cm breed kan worden en welke helderrood is. Later verbleekt de hoed naar oranje/geel.

Op de hoed liggen de kenmerkende "witte stippen", dat zijn piramidevormige, giftige vlokken. Deze vlokken spoelen tijdens een regenbui makkelijk van de hoed af en daarom zie je soms ook vliegenzwammen zonder witte stippen.

In het verleden hadden deze vlokken een functie in de landbouw. Veehouders vermengden de giftige vlokken met melk of water en plaatsten dat mengsel in de stal om zo van de vliegen af te komen. Op deze manier is de vliegenzwam aan zijn naam gekomen. Net als alle andere zwammen houdt de vliegenzwam van vocht. In een droge herfstperiode kom je daardoor weinig vliegenzwammen tegen.



De grote parasolzwam, zomaar op het pad langs de camping.

De reus onder de paddenstoelen. Als hij in vol ornaat in het bos of langs de weg staat is het een indrukwekkende verschijning. Met zijn uitgespreide hoed van circa 25 cm is de vergelijking met een parasol niet moeilijk te begrijpen. Met een hoogte van 30 cm is het een van onze grootste paddenstoelen. Je herkent hem ook makkelijk aan andere kenmerken zoals de witte loszittende kraag aan de lange donkere steel en de donkerbruine schubben op de lichte hoed.

Boven op de hoed zit een verhoging, als een heuveltje in het landschap. Als de parasolzwam nog heel jong is, is de hoed nog niet uitgespreid. Dan ziet de paddenstoel er uit als een trommelstok. Later spreidt de hoed zich uit en is dan vlak, de parasolvorm.



Wat gaat er allemaal gebeuren met de kantine van DKV?

Afgelopen week stond er een stukje in de krant over de verhuizing van DKV van ons bekende sportpark Schoonenberg naar een nog nieuw aan te leggen sportpark naast de sporthal in Zeewijk.

Natuurlijk niets nieuws voor ons. 2 jaar geleden werden deze plannen gelanceerd en sindsdien konden wij rekenen op informatie vanuit DKV en de gemeente Velsen. Nu is het zover, de laatste veldwedstrijd is gespeeld en de vereniging draagt de kantine over aan de gemeente.

Wij zijn in gesprek en naar het zich aan laat zien zal er de komende periode niets veranderen voor onze trainingen. Zodra er meer informatie beschikbaar is zullen wij u op de hoogte brengen.



Elmakeskrant oktober 2009

Beste Eifelgangers,

Nog 6 nachtjes en dan gaan wij op pad naar de Eifel. 25 deelnemers en 2 honden, ja u leest het goed. Raija mocht ook iemand meenemen en heeft haar broer Bruce gevraagd mee te gaan, dus dat wordt gezellig met 2 bruine labradors in de Eifel.

Na de eerste aankondiging in april is er heel wat gebeurd binnen onze club. Plannen werden gesmeed uitgewerkt en uiteindelijk toch weer in de prullenbak gedeponneerd. Na veel wikken en wegen is de blauwdruk voor de komende reis nu wel goedgekeurd, dus vandaar dat wij deze vandaag aan u presenteren.

Hoe gaan wij naar de Eifel?



Nadat Marco zijn enthousiasme in de wandelgroepen toonde over zijn ervaringen als buschauffeur ontstond het idee om zelf een bus te kopen. Sylvia, één van onze leden, in het dagelijks leven buschauffeur bij Connexxion, kon ons dan mooi naar Duitsland vervoeren. Marco zou dan even rijles gaan nemen, zodat wij straks in April met de bus naar Ameland konden met 2 chauffeurs. Maar dat was makkelijker gezegd dan gedaan, vandaar dat ook dit plan aangepast moest worden.

Vorige week dinsdag werden wij aangenaam verrast door de firma Thiele. Zij hebben het mogelijk gemaakt dat wij met zijn allen in een

bus van de Jan de Wit uit Haarlem naar de Eifel kunnen.

Door hun sponsoring kunnen wij nu voor slechts € 35,00 p.p. comfortabel naar de Eifel reizen. Daarnaast kunnen wij in Daun de bus gebruiken voor de 2 grote wandeltochten die gepland staan.

De bus zal woensdag 28 oktober om 09.30 uur vertrekken vanaf de parkeerplaats aan de Minister van Houtenlaan. Wij verzoeken u allen om ca. 15 minuten van te voren aanwezig te zijn.

Voor wat betreft het programma van ons verblijf in de Eifel laten wij ons leiden door de weersverwachting. In ieder geval staat er een echte heuveltocht op het programma. Wij lopen namelijk van Gerolstein naar Daun en volgen hier een deel van de Eifelsteig, ca 25 km. Deze wandeltocht kent een maximale hoogte van 637 meter en een maximale stijging van 787 meter!!

Daarnaast lopen wij als groep Het Lieserpfad, bekend om het natuurschoon:

Van Daun naar Manderscheid, over heuvels en door dalen.

Na 17 km lopen door prachtige natuur steeds de rivier "de Lieser" volgend, aankomen in Manderscheid waar U beloond wordt met een prachtig uitzicht op de twee burchten

Voor hen die dit echt te gek vinden is er natuurlijk een alternatief, dit wordt in onderling overleg ter plaatse geregeld.

Wij hebben twee mensen bij ons in de groep die voor de wandeltochten begeleiding kunnen gebruiken, voor hen zullen wij een rolstoel meenemen zodat ook zij kunnen genieten van de natuur. Natuurlijk kunnen zij ook gewoon achterblijven in het hotel samen met de hondjes.