



ELMAKES

April 2019

Beste Elmakes leden,

Maart roerde zijn staart en April doet wat hij wil.

Wat een wijsheden en deze zijn op meerdere wijzen te interpreteren.

In ieder geval hebben wij tijdens de trainingen kunnen genieten van de Maartse buien en de fraaie zonnige dagen. De beken en sloten in de parken zijn weer gevuld en de natuur is aan het ontluiken.

In deze Elmakeskrant vindt u een terugblik op de verrassingstocht welke onder zomerse omstandigheden gewandeld kon worden.

Maar er is meer!

Samen met Nel de Feber ontrafelen wij de verhalen achter de kunstvoorwerpen in Beeckestijn, staan wij stil bij schuimende bomen en kondigen wij weer nieuwe activiteiten aan.

*Zoals u wellicht weet is Marco lid van INWA Nederland. Kort geleden is INWA Nederland een samenwerking aangegaan met het MS Fonds. In het verleden waren er al vaker succesvolle samenwerkingsprojecten. Deze groep mensen heeft een grote interesse in Nordic Walking, hetgeen ze meer mogelijkheden biedt om zelfstandig te kunnen blijven bewegen. De poles zorgen voor extra steun en stabiliteit.

Net als alle andere fondsen probeert het MS Fonds onderzoeken te financieren uit donaties en sponsoracties. Hiervoor heeft het Fonds "MS Motion" bedacht.

Wandelen voor het goede doel, met het verzoek om als deelnemer je te laten sponsoren. Bijvoorbeeld € 0,50 per gelopen km. Tijdens deze landelijk georganiseerde MS Motion kunt u 5 of 10 km wandelen. Niet voor een prestatie, maar om het goede doel te ondersteunen.

Elmakes wil graag op 23 juni meedoen, kunnen wij ook op u rekenen?

*Marco is ook betrokken bij de International Nordic Walking Federation. Zoals bekend is hij verantwoordelijk voor opleidingen, maar de laatste tijd is hij ook betrokken bij evenementen. Steeds meer mensen vinden het leuk om mee te doen aan een International Nordic Walking wedstrijd, de zogenaamde World Cup. Heeft u hier ook belangstelling voor kijk dan eens op de website:

www.inwa-nordicwalking.com op de homepage vindt u een banner World Cup daar vindt u alle informatie die u nodig heeft.

Ik wens u veel plezier en geniet van het voorjaar.

Elselien Maas van Kessel

Elmakes activiteiten bureau?

Afgelopen week hebben wij jullie geïnformeerd over een arrangement in Mei. Inmiddels is het niet meer mogelijk om hiervoor in te schrijven omdat het maximaal aantal deelnemers gehaald is.

Uit verschillende hoeken is er ook gevraagd of wij dit jaar nog naar Ootmarsum gaan. Dat ligt zeker in de planning! Normaal plannen wij niet zo lang van tevoren, maar een aantal leden willen dit wel doen.

Wij hebben overlegd en denken dat we de periode van 31 oktober tot en met 3 november de rustiek omgeving van Ootmarsum gaan verstoren.

Wij houden nog wel een slag om de arm, daar het nog niet mogelijk is om informatie te krijgen over een eventueel arrangement.

Als wij meer weten brengen wij u natuurlijk op de hoogte.

24 februari 2019 Verrassingstocht

Met een geweldige groep enthousiastelingen gingen wij om 11.00uur vanuit de Corantijnstraat met de auto op pad naar ons vertrekpunt in Weesp.

Tja je geeft dan een adres op waar wij de auto's zullen parkeren, maar dat blijkt dan in de praktijk toch niet zo vanzelfsprekend te zijn. De grote leider zat heerlijk te praten in de auto en reed dus de afrit op de A1 voorbij en ja na de nieuwste aanpassing duurt het dan enkele kilometers voordat je kunt draaien. In ieder geval is de sfeer dan gezet, gelukkig hadden wij koffie en koek bij ons, dus de malheur was snel vergeten.

Toen op pad naar de Vecht, wij liepen een deel van de wandelroute van de "Stelling van Amsterdam". Geen zuchtje wind te bekennen en met een heerlijk zonnetje zijwaarts liepen wij te genieten van de natuur en de prachtige huizen. Onderweg bleken de batterijen van één van onze wandelaars sneller leeg te lopen dan zij dacht. Gelukkig konden wij een hulplijntje bellen.



Onderweg niet alleen monumenten maar ook een heuse "koek en zopie". Wat waren wij blij met deze jongens die thee, koffie en warme, door moeder gebakken, Brownies hadden.

Het laatste deel van de wandeling door de Aetsveldsche polder was heel bijzonder. De geest werd geprikkeld door de prachtige natuur en Willem Balm had voor iedereen een hartige versnapering meegenomen. Zo kwamen wij weer terug in Weesp, waar wij in een echt theehuisje terug keken op een prachtige tocht van 12.5 km. 's Avonds heerlijk bij Gasterij de Hout gegeten en zo kwam er een einde aan weer een leuke Elmakes dag.

Kunst in Beeckestijn

Wekelijkse komen de wandelaars van Elmakes voor hun trainingen naar de kantine van DKV. Weer of geen weer, "mijnheer de grote leider" heeft dan een training gemaakt en na wat grappen, grollen en serieuze zaken wordt er een klein uur hard gewerkt. Hij zorgt voor een afwisselend programma en gebruikt hier de parken van Velsen voor.

Tijdens een van de laatste training stond de kunst in Beeckestijn op het programma. Bij ieder beeld werd uitvoerig stilgestaan en toen kwamen de vraag: Waar komen deze beelden vandaan?

In onze Trainingsgroepen zit veel kennis en anders kan internet voor een antwoord zorgen. Nel de Feber heeft gespeurd en stuurde mij dit artikel, ik ben zo vrij geweest om ook wat te speuren en zo samenwerkend is het een fraai artikel geworden wat de moeite is om te bewaren:

In 1949 zijn de 5 Frans-klassieke sculpturen door de Gemeente Velsen aangekocht van de Witte Paters in Santpoort. Ze zijn waarschijnlijk afkomstig van een landhuis in de Vechtstreek en later geplaatst bij het Lavigerie College aan de Wüstelaan in Santpoort.

Voordat ze werden verplaatst naar landgoed Beeckestijn stonden zij in de hal van het oude raadhuis aan de Torenstraat in Velsen-Zuid.

Alle 5 de sculpturen zijn gemaakt door Artus Quellinus de Oude (1609 - 1668) een vooraanstaand Zuid-Nederlandse beeldhouwer in de Nederlanden van de zeventiende eeuw.

De eerste 4 zijn te vinden aan de grote laan lopend vanaf Huize Beeckestijn naar de vijver. De laatste staat in de rozentuin.



Apollo met hond



Fortitudo met leeuw



Venus



Vuur en Water



Vulcanus, Venus en Amor

De sculptuur van Lucretia in de kruidentuin



Fries Berkhout, voormalig museumconsulent van de provincie Noord-Holland, heeft de stichting Vrienden van Beeckestijn destijds dit originele 18e eeuwse tuinbeeld geschonken, als dank voor de succesvolle acties om de buitenplaats als cultureel erfgoed veilig te stellen. De heer Berkhout was in de jaren zeventig van de vorige eeuw actief betrokken bij de inrichting van het oude stijlkamermuseum Beeckestijn. Lucretia werd in juni 2012 geplaatst bij de kruidentuin op het landgoed en onthuld door bestuurslid de heer Vonk. De heer Berkhout overleed in de zomer van 2012. Het beeld zou eerder in de tuinen van Waterland hebben gestaan, een buitenplaats die o.a. door de familie Boreel bewoond is geweest.

Het beeld van Lucretia weegt +/- 200 kg. Het kunstwerk is in 1777 gemaakt door Fillippo Collini. Het is een verbeelding van Lucretia (vijf eeuwen voor Christus) een Romeinse koningsdochter die zichzelf, na te zijn verkracht, van het leven beroofde. Ze stond bekend om haar schoonheid en deugdzaamheid.

Het verhaal inspireerde Rembrandt tot een schilderij, William Shakespeare schreef er een boek over en Benjamin Britten componeerde een opera met Lucretia als onderwerp.

Nel de Feber en Marco Maas

Wanneer kunt u deelnemen aan Sportief/Nordic Wandeltrainingen:

Vertrek vanuit de kantine van DKV Sportpark Schoonenberg Velsen-Zuid

Maandag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Maandag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Maandag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco-Cyntha
Donderdag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Donderdag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Donderdag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco-Cyntha

Contributie:

- 1x per week, per maand Sportief Wandelen/Nordic Walking € 27,-
- 2x per week, per maand Sportief Wandelen/Nordic Walking € 48,-
- 1x per week 55+, per kwartaal Sportief Wandelen/Nordic Walking € 54,-
- 2x per week 55+, per kwartaal Sportief Wandelen/Nordic Walking € 81,-



Beste Allemaal,

Elmakes is lid van de Stichting Nordic Walking Nederland en als zodanig wil ik jullie aandacht vragen voor de MS Motions waar wij graag aan mee willen gaan doen.

MS Motion is een sponsorevenement van het Nationaal MS Fonds. Deelnemers halen geld op om zo bij te dragen aan onderzoek naar de genezing van de chronische ziekte MS. Sponsorgeld ophalen is niet verplicht, maar wordt wel gewaardeerd. Iedere donatie, groot of klein, is van belang in de strijd tegen MS! MS Motion is een gezellig en sportief evenement voor iedereen, jong en oud. Deelnemers wandelen of rennen 5 of 10 kilometer en halen daarmee geld op voor onderzoek naar MS.

Meer geld voor onderzoek is nodig, want het aantal mensen met de zenuwziekte MS blijft stijgen. In Nederland hebben circa 17.000 mensen de ziekte en elk jaar komen daar 800 mensen bij. Met de opbrengst van MS Motion 2019 wordt het darmflora onderzoek gefinancierd. Onderzoekers bekijken in dit onderzoek of veranderingen in de darmflora invloed hebben op de MS-klachten en het verloop van de ziekte. Een positieve uitkomst kan een enorme impact hebben op het leven van mensen met MS!

MS Motion vindt in 2019 op vijf verschillende locaties en data plaats en wij willen met onze leden gaan deelnemen op 23 juni a.s. in Almere.

Wij willen dan inschrijven als het Elmakes/INWA Nederland team. Het inschrijfgeld bedraagt € 20,- per persoon. Het zou leuk zijn als je als deelnemer je laat sponsoren, bijvoorbeeld € 0,50 per kilometer. Wij gaan deelnemen aan de 10 km wandeling met of zonder poles.

De start is om 11.00 uur, dus wij zullen rond de klok van 09.00 uur vertrekken. Gaan jullie met ons mee?

Natuurlijk maken wij er dan aansluitend nog een leuke dag van.

Opgave zo snel als mogelijk bij Elselien: info@elmakes.nl

Marco

Agenda:

22 april: 2^e paasdag, geen trainingen

23 april: 8 km wandeling als voorbereiding op MS Motion, meer info na inschrijving via info@elmakes.nl